



SPORTSCENTER BIJSTERBOSCH

	HEERDE AEROBICSZAAL	HEERDE SPINNINGZAAL	HATTEM GROEPSLESZAAL
MAANDAG	09.00 Les Mills Tone 10.00 Combirobics 14.00 Zeker Bewegen Senioren 19.00 Energy Zone (Fitnesszaal) 19.00 BodyAttack 20.00 Bodypump	10.30 Fysio Fitness Senioren 18.30 Yin Yoga 19.30 Zwangerschapsyoga 20.30 Yoga	09.00 Les Mills Tone 10.00 Bodypump 11.00 FysioFitness senioren 18.30 Pilates 19.30 Bootcamp
DINSDAG	09.00 BodyAttack 10.00 Zeker Bewegen Senioren 19.00 Bodypump 19.00 Energy Zone (Fitnesszaal)	10.00 Yoga 20.00 Yin Yoga 21.00 Yoga	19.00 Bodypump
WOENSDAG	09.00 Bodypump 18.00 Bodypump 19.00 BodyAttack 20.00 GRIT	10.00 Spinning 19.00 Spinning 19.00 Power Yoga (dojo) 20.00 Kickboksen (dojo)	09.00 Bodystep 10.00 Pilates 19.30 Les Mills Tone 20.30 Yoga
DONDERDAG	10.00 Les Mills Tone 19.15 Bodypump 20.15 Energy Zone (Fitnesszaal)	09.00 Yoga 10.00 Yin Yoga 13.15 FitWalk (buiten) 18.30 Yoga	10.30 FysioFitness senioren 19.00 Spinning 20.00 Bodypump
VRIJDAG	09.00 Bodypump 10.00 Bodystep	10.00 Pilates (dojo) 10.30 Fysio Fitness Senioren 11.00 Pilates (dojo)	08.45 Energy Zone 09.00 Yin Yoga 10.00 Yoga
ZATERDAG	09.00 BodyAttack	09.00 GRIT 10.00 Spinning	09.30 Bodypump
ZONNEDAG			09.30 Spinning
openingsstijden	FITNESS HEERDE	KINDEROPPAS HEERDE	FITNESS HATTEM
	maandag 07.00-22.00 dinsdag 08.00-22.00 woensdag 08.00-22.00 donderdag 07.00-22.00 vrijdag 08.00-22.00 zaterdag 08.00-13.00 zondag 09.00-13.00	maandag 08.45-11.15 dinsdag 08.45-11.15 woensdag 08.45-11.15 donderdag 08.45-11.15 vrijdag 08.45-11.15 zaterdag 08.45-11.15	maandag t/m donderdag 08.00-12.00 & 15.00-22.00 vrijdag 08.00-21.00 zaterdag 08.00-13.00 zondag 09.00-13.00